

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
09:30	LHL						
11:00	LHL			LHL			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			Eidskog Outdoor				
17:30			Eidskog Outdoor	Eidskog MX			
18:00	Eidskog Outdoor	Eidskog Bueskytter	Eidskog Outdoor	Eidskog MX			
18:30	Eidskog Outdoor	Eidskog Bueskytter	Eidskog Outdoor	Eidskog MX			
19:00	Friskis & Sveltis	Eidskog Bueskytter	Frisklivssentralen	Eidskog MX			
19:30	Friskis & Sveltis	Eidskog Bueskytter	Frisklivssentralen	Herretrim			
20:00	Friskis & Sveltis		Frisklivssentralen	Herretrim			
20:30	Friskis & Sveltis		Frisklivssentralen	Herretrim			
21:00				Herretrim			
21:30							
22:00							
22:30							
		2.Halvår 2025	Tobøl	Oppdatert	18.06.2025		

Eidskog Outdoor	Emma Melbye
Eidskog MX	Tor-Ole Slartman
Eidskog Bueskytter	Angela Visted
Frisklivssentralen	Petter Lindstad
Herretrim	Ulf Rønning
LHL	Lise Dahl
Friskis & Sveltis	Kjersti Strand

Bruk er væravhengig
Starter rundt november