

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10:00							
11:00							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Friskis & Svettis					
16:30		Friskis & Svettis					
17:00							
17:30			Friskis & Svettis				
18:00			Friskis & Svettis	Eidskog MMA			
18:30			Friskis & Svettis	Eidskog MMA			
19:00	Friskis & Svettis	Friskis & Svettis	Frisklivssentralen	Eidskog MMA			
19:30	Friskis & Svettis	Friskis & Svettis	Frisklivssentralen	Eidskog MMA			
20:00	Friskis & Svettis		Frisklivssentralen				
20:30	Friskis & Svettis		Frisklivssentralen				
21:00	Friskis & Svettis						
21:30							
22:00							
22:30							
		1.Halvår 2026	U-Skolen	Oppdatert	27.11.2025		
	Friskis & Svettis	Toril Snipen					
	Frisklivssentralen	Petter Lindstad					
	Eidskog MMA	Martin Larsen					