

| Klokkeslett | Mandag            | Tirsdag              | Onsdag             | Torsdag    | Fredag     | Lørdag | Søndag |
|-------------|-------------------|----------------------|--------------------|------------|------------|--------|--------|
| 09:30       | LHL               |                      |                    |            |            |        |        |
| 11:00       | LHL               |                      |                    | LHL        |            |        |        |
| 12:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 12:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 13:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 13:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 14:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 14:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 15:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 15:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 16:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 16:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 17:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 17:30       |                   |                      | Friskis & Sveltis  | Eidskog MX |            |        |        |
| 18:00       |                   | Eidskog Bueskytter   | Friskis & Sveltis  | Eidskog MX |            |        |        |
| 18:30       |                   | Eidskog Bueskytter   | Friskis & Sveltis  | Eidskog MX |            |        |        |
| 19:00       | Friskis & Sveltis | Eidskog Bueskytter   | Frisklivssentralen | Eidskog MX |            |        |        |
| 19:30       | Friskis & Sveltis | Eidskog Bueskytter   | Frisklivssentralen | Herretrim  |            |        |        |
| 20:00       |                   | Eidskog Bueskytter   | Frisklivssentralen | Herretrim  |            |        |        |
| 20:30       |                   |                      | Frisklivssentralen | Herretrim  |            |        |        |
| 21:00       |                   |                      |                    | Herretrim  |            |        |        |
| 21:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 22:00       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
| 22:30       |                   |                      |                    |            |            |        |        |
|             |                   | <b>1.Halvår 2025</b> | <b>Tobøl</b>       | Oppdatert  | 18.11.2024 |        |        |

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Eidskog Outdoor    | Inger Johanne Nordseth |
| Eidskog MX         | Tor-Ole Slartman       |
| Eidskog Bueskytter | Angela Visted          |
| Frisklivssentralen | Petter Lindstad        |
| Herretrim          | Ulf Rønning            |
| LHL                | Lise Dahl              |
| Friskis & Sveltis  | Kjersti Strand         |

Bruk er Væravhengig  
Starter rundt november